

Comer & Beber

comerebeber@timeout.com



Um lugar ao sol

Discretas, com música ao vivo ou perfeitas para crianças, nas melhores esplanadas de Lisboa e do Porto há lugar para toda a gente, garante a *equipa da Time Out Portugal*.

Lisboa

Lota Sea&Fire

A Lota mudou, depois de uma revolução na cozinha levada a cabo nos últimos meses por Hugo Candeias. O peixe e o marisco mantêm-se no centro, mas a carta é mais arrojada, como o novo nome quer indicar. O objectivo é que o restaurante fique mais próximo daquilo que é o Ofício, no Chiado. A Lota Sea&Fire ganhou até uma barra, onde ao final do dia se servem ostras e vinho. E na esplanada acompanha-se a onda. *CLC* → Avenida Duque de Ávila 42B (Avenidas Novas). 925 906 950. Ter-Sáb 12.30-15.00/17.30-00.30, Dom 12.30-15.30

Musa de Marvila

Não será exagero dizer que há poucas esplanadas como esta. É dizer, cheias de onda, com espaço, boa comida e boa cerveja e ainda um parque infantil para os mais pequenos – e quando o calor aperta o tanque pode transformar-se numa espécie de piscina e tudo. Na cozinha, Pedro Abril nunca desilude com as suas propostas fora da caixa. Para beber, mais de uma dezena de opções de cerveja artesanal, não fosse esta também a fábrica da Musa. À noite, a esplanada é perfeita para aquelas pausas entre passos de dança na pista. *Cláudia Lima Carvalho* → Rua do Vale Formoso 9 (Marvila). 924 236 447. Ter-Qui 17.00-00.00, Sáb 13.00-03.00, Dom 12.00-00.00

FOTOGRAFIA: FRANCISCO BOMBAI PRESENÇA



Acaso Galveias

Escondido no Palácio Galveias, este quiosque é perfeito para quem gosta de uma boa esplanada recatada, mas com espaço. São muitos os lugares e mais ainda o relvado, perfeito para os miúdos brincarem à vontade, sem que os pais tenham de se preocupar com carros ou outros que tais. A versatilidade do horário e um menu que isso acompanha são grandes vantagens. Tanto se pode tomar o pequeno-almoço ou lanchar, como fazer um almoço rápido (há sopa e saladas) ou beber um copo ao final do dia. *CLC*→Jardim do Palácio Galveias (Campo Pequeno). 21 131 1409. Seg-Sáb 09.00-21.00

Allora

Há quem desconfie por achar que é mais um restaurante de hotel, mas se há coisa que não falta a este italiano é identidade. Depois de uma troca de chef – Nuno Costa é quem está à frente da cozinha – as atenções viraram-se para as massas frescas, feitas ali todos os dias e em destaque num menu executivo (29€). Já aos fins de semana, a aposta é para o menu de partilha com preço definido (30€) numa tentativa de abrir ainda mais a porta a quem vive na cidade. Falta dizer, que atravessando

o restaurante, fica uma bonita e tranquila esplanada, que também pode ser coberta em dias mais cinzentos. *CLC*→Epic Sana Marquês Hotel, Av. Fontes Pereira de Melo 8 (Marquês). 21 006 4314. Dom-Qua 12.30-00.00, Qui-Sáb 12.30-01.00

↑ Quiosque Verde Lima

Se ao final do dia reparar num grande ajuntamento no Jardim da Amnistia Internacional, em Campolide, não estranhe porque há muito tempo que o Verde Lima se tornou ponto de encontro para um copo depois do trabalho (e o que não faltam são escritórios ali à volta) – e quando não chegam as mesas (e não sou poucas), estica-se para a relva. Em alguns dias, há música ao vivo. Ao fim-de-semana, durante o dia, também é muito procurado por famílias. *CLC*→Rua Cardeal Saraiva (Campolide). 937 485 523. Sáb-Qui 11.00-22.00, Sex 11.00-02.00

Crack Kids Club

Entre o rebuliço da estação do Cais do Sodré e o terminal fluvial, fica aquela que poderá ser a esplanada com mais atitude da zona. É verdade que é pequena, mas em alturas mais movimentadas, os copos e os petiscos de Pedro



Abril – sempre arrojado na carta – acabam a estender-se até à rua, mesmo em cima do rio. A Crack Kids, loja dedicada à street art, pode não ser um sítio óbvio para almoçar ou beber um copo, mas devia. *CLC* → Rua da Cintura do Porto de Lisboa, Armazém A, n.º 3 (Cais do Sodré). 912 993 675. Seg-Sex 10.00-21.00, Sáb 11.00-21.00

Maria Piolas

Quem passa pela rua e não conhece, dificilmente adivinharia que no número 11 da Rua de São Gens, em plena Graça, onde mora o Maria Pia Sport Clube, há um pátio (ou um campo de basquetebol) transformado em esplanada. Metade do campo ainda funciona para gáudio dos mais pequenos e dos pais que na outra metade podem relaxar enquanto provam uns petiscos como um pica-pau ou uns pimentos padron. Para refeições mais compostas, não faltam opções de pratos. Se só quiser beber um copo, também pode. *CLC* → Rua de São Gens 11 (Graça). 960 226 547. Seg-Dom 17.00-01.00

Goethe-Institut

Tem, provavelmente, uma das melhores esplanadas na cidade, mas nem por isso concorrida até porque nem todos sabem que o jardim do instituto alemão é de acesso livre. São vários os eventos que vão acontecendo por aqui, mas o sossego dos dias em que nada acontece sabe sempre bem, especialmente à sombra do imponente dragoeiro centenário. Vale a pena descobrir os vários recantos, convidativos a estar e a ficar. No café, há uma ou outra especialidade alemã para provar. *CLC* → Campo dos Mártires da Pátria 37. 218 824 510. Seg-Qui 08.30-21.00. Sex 08.30-19.30, Sáb 09.00-17.00

Palácio Baldaya

E a vida em Benfica nunca mais foi a mesma com a reabilitação do Palácio Baldaya. O bairro ganhou uma agenda cultural ecléctica e preenchida, mas também um espaço de encontro com uma esplanada à altura. É espalhada pelo jardim, nas muitas sombras disponíveis, que ficam as mesas. Um oásis para os dias quentes em que os miúdos pedem um gelado e os pais se satisfazem com umas cervejas frescas – e não falta espaço para

brincadeiras e correrias sem alarmes. *CLC* → Estrada de Benfica 701A (Benfica). 212 696 799. Seg-Sáb 10.00-21.00, Dom 10.00-20.00

← Secret Garden

O nome não engana, o Secret Garden é realmente uma espécie de jardim escondido no Miradouro da Senhora do Monte. É daqueles sítios que quando conhecemos damos por nós a pensar como é que não o descobrimos mais cedo. Os diferentes patamares conseguem proporcionar experiências diferentes, mas o que nunca falta é onda e animação – até porque há sempre uma programação musical bem diversa, com músicos, bandas e DJ. Para comer, a carta é simples com foccacia e uns aperitivos. E tem ainda uma micro galeria de arte. Tenha atenção apenas a um detalhe: até às 17.00 a entrada é gratuita, depois disso tem de se fazer sócio à entrada (cinco euros e dura um ano). *CLC* → Largo Monte (Penha de França). Seg-Dom 11.00-22.00

Porto

Time Out Market

No início de Maio, a ala sul da Estação de São Bento abriu as portas de par em par para dar a conhecer o Time Out Market, um espaço que celebra o talento gastronómico e cultural da cidade e onde cabem 11 restaurantes, uma sala de provas, uma loja e um bar. Este, com duas frentes, uma voltada para o interior do food hall e outra para o exterior, para servir a esplanada, vai abastecendo os visitantes com cocktails exclusivos, onde se encontram alguns como o Nomad, o Bird Macumba e o Spice Things Up, bem como outros mais clássicos e que não poderiam faltar à festa, dos mojitos às caipirinhas, passando pela sangria de vinho verde. Conte ainda com uma boa selecção de vinhos portugueses, a copo ou garrafa, vinhos do Porto, alguns licores nacionais e cerveja Super Bock, todos bons para desfrutar à sombra da torre desenhada por Eduardo Souto de Moura. *Mariana Morais Pinheiro* → Ala Sul da Estação Ferroviária de São Bento, Praça de Almeida Garrett. Seg-Dom 10.00-00.00

Esplanada do Jardim do Morro

O bom tempo chegou e a Esplanada do Jardim do Morro, esse lugar sobranceiro sobre o rio e sobre

Comer & Beber

o casario do Porto, sacudi a poeira e reabriu renovado, com uma nova decoração e novas cartas de bar e de petiscos. Para matar a sede, além dos clássicos, há cocktails a estrear, como o Whisky Sour Romã, o Ocean Spritz ou o Ocean Negroni. A oferta estende-se ainda pelos Portos e vinhos de mesa, sumos naturais e bebidas de café. E para petiscar enquanto se admira a paisagem, é possível pedir cestinhos de batatas bravas com espuma de coentros, ovos rotos com alheira e bacon, laminados de salmão com lima e funcho ou as muito consensuais tábuas de queijos, de enchidos ou mistas. *MMP* → Rua Rocha Leão s/n (Vila Nova de Gaia). 22 099 6290. Seg-Qui 11.00-21.30. Sex-Sáb 11.00-23.00. Dom 11.00-22.00

Radioclube Agramonte

Em tempos um clube de squash, hoje um aglomerado cultural. Atrás do cemitério de Agramonte, entre a Boavista e o Campo Alegre, no piso de baixo do Espaço Agra, quatro jovens encontraram a oportunidade perfeita para o projecto paralelo que ambicionavam fazer: um bar de cerveja artesanal. Ao fim do dia e aos fins-de-semana, as mesas da esplanada enchem-se de amigos e, por aqui, só se ouve o som dos passarinhos, das conversas animadas e, claro,

da música. O Radioclube só passa vinis e todas as semanas há novidades. Para refrescar e petiscar têm cervejas artesanais de produtores nacionais, como a Musa e a Dois Corvos, e uma ementa semanal onde surgem sopas, saladas, pratos mais robustos, como caris e açordas, e várias sobremesas. *Adriana Pinto* → Rua João Martins Branco, 180. Seg-Ter 12.00-17.00. Qua-Qui 12.00-01.00. Sex 12.00-02.00. Sáb 17.00-02.00. Dom 17.00-22.00

↓ Bello Rooftop

O hotel The Rebello esconde um pequeno segredo: um terraço com vista para a Ponte D. Luís e para as margens de Vila Nova de Gaia e Porto, onde, ao domingo, se serve um brunch à la carte. No menu vai encontrar ovos Benedict, shakshukas com pão de massa mãe, tostas de abacate, panquecas, saladas e variadas sandes. Para beber, há mimosas – indispensáveis em qualquer brunch que se preze –, assim como cocktails e sumos naturais. À noite, o espaço volta a ser o restaurante de inspiração italiana que é durante toda a semana, caso se perca nas horas, recostado nos cadeirões confortáveis, e se aproxime a hora de jantar. *AP* → Cais de Gaia, 380 (Vila Nova de Gaia). 22 002 8940. Seg-Dom 12.00-00.00



Semea by Euskalduna

Ainda bem que este restaurante existe. Devíamos agradecer todos os dias a Vasco Coelho Santos por ter recriado, no Cais das Pedras, uma versão mais acessível mas igualmente arrojada do seu Euskalduna Studio, o restaurante de fine dining em Santo Ildefonso com uma estrela Michelin. É na esplanada ampla e de olhos postos no azul profundo do Douro, que corre mesmo em frente, que vai poder apreciar os pratos confeccionados com produtos locais e da época, sempre com muito zelo e com um cunho muito português. Os peixes e mariscos da nossa costa e a mítica rabanada com gelado de queijo da Serra são as grandes apostas do menu. *MMP*→Cais das Pedras, 15. 93 856 6766. Ter-Sex 18.30-00.00. Sáb 13.00-15.00; 18.30-00.00

Orpheu

Patês coloridos, rissóis de várias cores e infinitos cocktails. No Orpheu a comida não é encarada apenas como uma necessidade e os petiscos estão longe de serem meras porções sem alma. Tudo é apresentado com cuidado e muito sabor. Apostam nas tábuas de queijos e enchidos e, para os adeptos de uma dieta vegetariana, têm bruschettas com ingredientes como pesto caseiro, cream cheese, pepino e azeitonas. O projecto de vida de André e Sofia, que antes deste Orpheu tinham um bar na zona das Galerias de Paris, tem ainda uma simpática carta de vinhos e cervejas, que pode ser devidamente apreciada na esplanada instalada nas escadinhas, mesmo ao lado, com vista para a Torre dos Clérigos. *Sara Sofia Gonçalves*→Rua da Bainharia, 65. 91 278 3272. Qui-Seg 14.00-22.00

Canti

Se gosta de uma boa esplanada de rua, onde apreciar a movida da cidade, o Canti pode ser o local que procura. Bem no coração do Porto, numa zona onde abundam restaurantes modernos e lojas de roupa vintage, o Canti está instalado num dos mais castiços largos da cidade, com o ambiente perfeito para juntar os amigos durante uma tarde de Verão. Como não poderia deixar de ser, num espaço de inspiração italiana, as pizzas e as pastas ganham um destaque

especial, assim como as sobremesas: da mousse de chocolate ao famoso tiramisù. Para ajudar a escorregar, há cocktails e sangrias com fartura. *SSG*→Largo de Mompilher, 26. 92 712 0866. Seg-Dom 16.00-02.00

Easy

Se é um animal de hábitos e gosta de rotinas, talvez esteja na hora de conhecer o Easy, instalado no desafogado jardim do hotel Selina, em Cedofeita. Este tudo-em-um é uma boa escolha para se fazer uma visita a qualquer hora do dia, já que, aberto desde manhã cedo e até de madrugada, serve pequenos-almoços fartos, almoços saudáveis ou jantares de petiscos com amigos. Se quiser continuar pela noite dentro, aproveite para beber um copo ao som de música ambiente. *SSG*→Rua das Oliveiras, 61. 92 681 0131. Dom-Qua 08.00-00.00. Qui-Sáb 08.00-02.00

LEA Food & Drinks

Na Avenida da Boavista há um pequeno oásis à espera de ser descoberto. Era uma antiga casa de família, mas agora é de todos os que a queiram visitar, com brunch servido em horário alargado e muito espaço exterior para os miúdos e patudos. Na carta encontra opções mais clássicas e pratos com influências de outras gastronomias. Há panquecas servidas com bolas de gelado, scones, ovos, sanduíches e tostas (como se quer num bom pequeno-almoço), mas também preparam tártaros, hambúrgueres e quesadillas, entre muitas outras coisas. *SSG*→Avenida da Boavista, 854. 93 170 0370. Qua-Qui e Dom 10.00-20.00. Sex-Sáb 10.00-22.00

Rota do Chá

Beber chá e comer bolos num jardim interior acolhedor parece-lhe um bom programa? O Rota do Chá, além de casa de chá, é também loja. Pode provar ou levar para casa mais de 300 variedades de chá – do Japão, da Tailândia, da Índia e de outros cantos do mundo –, bem como comprar parafernália relacionada, como bules e ilustrações. A esplanada, um jardim inesperado em plena cidade, está rodeada das mais variadas plantas. Vai ser um caso sério arrancá-lo de lá. *SSG*■→Rua de Miguel Bombarda, 457. 22 013 6726. Dom-Sex 12.00-19.00. Sáb 12.00-20.00

Comer&Beber

De cabelos ao vento

PÁG. 96

